

広島大学短期交換留学プログラム 派遣留学報告書  
HUSA (Hiroshima University Study Abroad) Program Report

記入日/Date 2023年1月19日 (YYYY/MM/DD)	
本学での所属学部・研究科 School/Graduate School at HU	総合科学部 学部/研究科 2年次(Year) School/Graduate School (留学開始時点(When Started))
派遣プログラム Name of Program	<input checked="" type="checkbox"/> HUSA <input type="checkbox"/> USAC <input type="checkbox"/> UMAP
留学先大学 Host University	トゥール大学 (国名/Country: フランス)
所属学部・学科等名 School/Graduate School at Host	UFR Letters et Langues
在籍身分 Status at Host University	交換留学生 (ex. Exchange Student, Special Auditing Student)
留学期間 Period of Program	2022年 8月 24日 ~ 2022年 12月 30日 (YYYY/MM/DD) (YYYY/MM/DD)

### 1. 留学するまで / Preparation for the Program

留学への志望動機・ 派遣先大学を希望した理由 Purpose of Study / Reason of Host Choice	留学を希望した理由としては、自分が今学んでいる国際関係学を異なる視点から勉強したいと考えたから。特にフランスは、国際機関において、重要な役割を果たす国であるため、学べることが多くあると感じた。また、フランス語の向上はもちろんのこと、フランスの文化を実際に体験し、さまざまな価値観に触れることで、グローバルマインドを養っていきたいと思ったから。
留学準備を始めた時期（応募する 何か月前ですか？） Commencement of Preparation for Application	私の学科では留学がプログラムの一部に組み込まれているので、どの国に行きたいかなど漠然ながらも入学した当時から準備を始めていた。
事前準備について(どのような準備 をしたか、しておけばよかったか) Preparation Completed Prior to Study Abroad	ビザや派遣先での寮の申請、広島大学での留学手続きなど多くのことに時間がかかるので、早め早めに取り組みしておく余裕を持てる。特にビザの申請は、必要書類が多くあり時間がかかる。また、フランス語を勉強しておくことは、現地に着いたときにとっても役に立つ。

### 2. 渡航について / Visa and Flight Information

ビザについて Visa	ビザの種類 / Visa Type : D
	ビザ申請先 / Location of Visa Application : 在日フランス大使館
	提出書類 / Required Documents : アプリケーションフォーム、証明写真、受入許可証、滞在許可証、パスポート、銀行残高証明書
	手続きに要した日数 / Duration of Visa Application Process : 2ヶ月ほど
その他必要な事前手続き Other Required Procedures	在日フランス大使館に行く前に、Etudes en France というオンライン申請が必要。
出国年月日/ Date of Departure	2022年 8月 24日 (YYYY/MM/DD)
経路(往路) / Route (Outward)	伊丹 - 羽田 - 成田 - ヘルシンキ - パリ
現地での出迎え Pick-up Service	<input type="checkbox"/> 有/Yes (大学関係者/Univ. Staff ・ その他/Others) <input checked="" type="checkbox"/> 無/No

到着後オリエンテーションの有無・期間・内容 Orientation, Period, Contents	<input checked="" type="checkbox"/> 有/Yes	有の場合 期間/Period : 9/5 - 9/9 (If Yes) 内容/ Indicate Content Covered during Orientation
	<input type="checkbox"/> 無/No	授業の登録の仕方、フランスでの生活、友達作成等
帰国年月日 / Date of Return	2022年 12月 30日 (YYYY/MM/DD)	
経路(復路) / Route (Return)	パリ - 羽田 - 伊丹	

### 3. 留学費用について / Expenses

支出額 / Expenses	総額	108万 円/yen	
	Total Amount		
内訳 Details	渡航費(往復) / Flight Ticket (Round Trip)	300,000	円/yen
	ビザ申請手数料/ Visa Application Charge	30,000	円/yen
	予防接種費用 / Immunization Charge	0	円/yen
	保険料 / Travel Insurance	60,000	円/yen
	教材費(授業料以外の学費) / Learning Material (Extra Tuition Fee)	5,000	円/yen
	宿舍費(住居費) / Accommodation Fee	140,000	円/yen
	光熱費 / Utility Cost	0	円/yen
	食費 / Meal Cost	120,000	円/yen
	通信費(インターネット・携帯) / Internet, Phone	20,000	円/yen
	交通費(宿舍-大学間) / Transportation (Accommodation ~ Univ, Campus)	7,000	円/yen
	交際費 / Social Expenses	150,000	円/yen
その他 / Others ( 旅行費) ( 費) ( 費)	25,000	円/yen 円/yen 円/yen	

### 4. 授業・修学について / Courses and Study

授業の概要について(カリキュラム, プログラム, 履修した科目, 時間数, 履修形態等) / Brief Description of Courses (Curriculum, Program, Registered Courses, Study Hours, Course Style)	Langue orale, Langue écrite, International Issues for and In Europe, Relations Internat: Dynamics of International Exchanges, Intercultural Management, Concepts clés pour comprendre le monde anglophone, Tandem session – intensive program-, 英語での授業とフランス語の授業、週3日
単位互換希望の有無 / Credit Transfer from Host to Home University	<input checked="" type="checkbox"/> 有/Yes <input type="checkbox"/> 無/No
授業・勉強についてのアドバイス(留学前の履修, 留学中, 単位取得等) / Advice for Class and Study (Before and During Study Abroad)	英語での授業を取っていたので、英語で意見を言うことや文章を書くことができるようになっていて授業の負担が少ない。特に、私の取っていた授業はテストがほとんどだったため、限られた時間内に英語で文章を書くものが多くあった。
日本と異なる授業形態などにおける困難や挑戦(ティーチングスタイル・先生と学生の関係性など) / Difficulties and Challenges Faced in Classes Different from Japan (Teaching Style,	自分の意見を発言するディスカッションがある。授業は、いつも遅れて始まるので寛大になる必要がある。対面が基本。



(4) 食生活についてのアドバイス / Food – Related Advice	
基本的にフランスでの外食は高いので、自炊を心がけると節約ができていいと思う。パスタやピザなどの料理はお手軽でコストも良い。フルーツは、日本に比べると安いのでよく食べていた。日本食は寿司しかないので、日本食を留学先でも食べたい場合は持参すると良い。	
(5) 気候・服装についてのアドバイス / Advice on Local Climate and Clothing	
日本と気温は大して変わらない。夏は暑く、暖かい期間が日本よりも少し長い。秋は、Tシャツに薄手の上着で気温差に対応できる服装がおすすめ。冬は寒く、コートなどの上着が必要である。マフラーや手袋などの防寒具もあるとより良い。	
(6) 学内外の施設・設備環境について（インターネット環境含む） / Available Resources (Library, Cafeteria, Campus Wi-Fi, etc. )	
食堂やカフェテリアがあるので、昼ごはんはそこで友達と済ますことが多かった。大学のインターネットがあるので、パソコンなどで困ることはない。図書館もあるので、静かに勉強する空間もある。	
(7) 現地学生や地域との交流について（どのような、機会・きっかけがありましたか？） / Communication with Local Students and People (Available Opportunities?)	
初めのオリエンテーションで、同じ留学生の友達ができ、自分から話しかけることで、たくさんの人と会話することができた。また、学校側が用意してくれるイベントには積極的に参加するようにした。そうすることで、多くの人と出会い、友達を作る場を設けることができた。大学寮に住んでいたため、キッチンで会った子などには挨拶をすることで、会話のきっかけにつながった。	
(8) 習慣やマナーの違いによる対人関係等、注意すべきこと / Care and Attention regarding Customs and Manners	
遊びに行く約束を友達としているときに、集合時間を聞くと夜の9時など、とても遅い時間を提示されるので、すごく困っていた。	
(9) 日本から持っていくべきもの、持っていきべきでないもの / What Should You Bring? What Should You NOT Bring?	
モバイルバッテリーは、携帯の充電を保ってくれてとても便利だった。服の持って行き過ぎは、帰国する際にスーツケースに詰められないという問題が生じるので、適度な量の服を取っていくようにすることをお勧めする。現地で買うことができるので、特に問題はない。また、マスクもほとんど使わないので大量に持っていく必要はない。	
(10) その他生活等に関して参考となる情報・アドバイス / Other Useful Information and Advice about Life Abroad	
ある程度現金は日本でユーロにかえ、フランスに持っていくと便利である。カード社会ではあるが、マーケットや特定の店ではカードが使えなかったりするので、緊急時に備えて現金は持参する必要がある。フランスでお金をおろすことも可能だが、手数料や日本円からユーロの換算によって多くのお金をとられてしまうので、日本からユーロを持っていくことをお勧めする。	

<b>6. 帰国後の進路について / Your Career After Study Abroad</b>	
卒業予定年月 Expected Graduation Month and Year	2025年 / year 3月 / month (当初の卒業予定年月 / Expected Month and Year before Studying Abroad) 2025年 / year 3月 / month)
卒業が遅れる見込みの場合、その理由 Reason for Extension of Graduation Month and Year?	<input type="checkbox"/> 4年次に留学したため / Participation in HUSA during 4th Year <input type="checkbox"/> 単位不足のため / Amount of Credits <input type="checkbox"/> 新卒で卒業するため / In order to graduate as a “new” graduate <input type="checkbox"/> その他 / Others (具体的に / Specific reason: )

現在の状況および今後の予定・進路等 Current Situation, Plan and Career	留学で得た語学力や学びを活かした仕事につきたい。
就職活動や留学前の単位取得、教育実習等についての工夫 Pre-arrangement by yourself for your future job hunting, acquisition of credits of required courses and practicum, etc.	1年生の時にきちんと単位を習得することで、2年生の留学準備で忙しくなる中でも、しんどくなりすぎないスケジュールを組めた。

### 7. 留学準備、留学中に役立った書籍、ウェブサイト等 / Useful Books and Website for Study and Life Abroad

書籍、サイト名 Name of Book or Website	詳細（出版社、URL 等） Details (Publisher, URL etc.)	コメント Comments
地球の歩き方 フランス	学研プラス	フランスに関する便利な情報を知れる

### 8. 後輩へのメッセージ / Message for Outgoing Students who Desire to Study Abroad

トゥールは、住みやすく美しい場所である。緑や川などの自然が多くありつつも、大学生が多く活気に溢れている。また、たくさんの優しい人々がいるので、困った時にはいつでも助けてくれる。パリにもバスで行ける距離なので、フランス観光も満喫できるといういいことだらけなので、トゥールで留学を精一杯満喫して欲しいと思う。

## 9. 自由記述（日本語・1,200字程度） / Feedback (English about 600 words)

今回の留学を通して、自分の価値観や考え方は大きく刺激を受けより多様なものになったと感じます。フランスは移民国家というだけあって、実際に様々な国籍の人々がいました。また、大学には各国からの留学生も多くいたため、日本とは異なる文化に触れる機会が多かったです。その中でも特に私が一番驚いたことは、フランスのストライキ文化です。日本では、ストライキなど滅多に起きないことであり、初めはすごく迷惑だなと感じていました。しかしフランス人の友達は、ストライキは個人個人には迷惑かもしれないけど、フランスの社会全体がどうあるべきかを考える社会的に重要な動きであると教えてくれました。私はこの彼女の言葉にすごく納得しました。そして、当たり前なことではないということや、物事を他面的に考えることを学びました。また、社会のあり方を真剣に吟味する姿勢に私も刺激を受け、日本社会のあり方に興味を持つようになりました。この留学は世界を学びたい・知りたいという気持ちを膨らましてくれる大きなきっかけとなりました。

留学中に最も印象に残ったことは、モン・サン・ミ歇尔への旅行です。モン・サン・ミ歇尔は留学する前からずっと行きたいと願っていましたが、それを実現させることができました。実際に本物を見てみると、言葉にならないほどとても綺麗で、圧巻でした。天気も良く、穏やかな自然を楽しみました。また、街で食べたガレットはとても美味しく、幸せいっぱいでした。それに加え、この旅行中に起きたハプニングがモン・サン・ミ歇尔を一生忘れられないものにしてくれました。それは、レンタからモン・サン・ミ歇尔行きのバスが満員で、モン・サン・ミ歇尔までいくすべがなかったことです。バスは1日に数回しか走っておらず、電車も通っていないのでバスで行くしか方法はなかったのですが、そのバスも満員で乗れないという緊急事態が発生しました。みんなが諦めようとしていた中、どうしても行きたいという思いで必死に他の行き方を検索しました。結局、タクシーをつかまえて、運転してもらい無事に行くことができました。この経験は、柔軟に行動することや緊急時も焦らず諦めないことを教えてくれたように感じ、とても思い出深いものとなっています。

今回の留学中、フランスの大学に通い勉強することで、自分の専門分野である国際関係学を新たな視点から勉強することができました。特に、EU情勢やヨーロッパと世界の関係・ヨーロッパの植民地時代など、とても興味深く日本では学べないことを知ることができました。そしてこれは、今後の広島大学での学びの意欲向上につながっていると思います。これからも学び続け、将来は国際機関で平和のために行動できる人になりたいと考えています。そのためにも、今回の留学で育んだグローバルな視点を大切に、何事も諦めず積極的に挑戦していこうと思います。また、フランス語の学習も進めていきたいと考えています。

